

# SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

## CZĘŚĆ C Cheerleading

### Dział I.

Kategorie wiekowe		
Junior	15 -19 lat	w 2026 r. urodzeni 01.01.2007 - 31.12.2011
Junior młodszy (Youth)	12 -15 lat	w 2026 r. urodzeni 01.01.2011 - 31.12.2014
Młodzik	8 -14 lat	w 2026 r. urodzeni 01.01.2012 - 31.12.2018
<p><b>Uwaga:</b></p> <p>Od roku 2027 nastąpi zmiana w zasadach punktacji pomiędzy sportami olimpijskimi a nieolimpijskimi. W sportach nieolimpijskich do rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane będą wyniki tylko w kategoriach wiekowych młodzik oraz junior młodszy.</p> <p>Od przyszłego sezonu nastąpi zmiana kategorii wiekowych dostosowanych do wytycznych ICU</p>		

### Dział II.

#### SYSTEM OCEN:

Cheerleading													
Mistrzostwa Polski Młodzików							8-14 lat						
zespoły		pom dance Elite , pom dance Premier											
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	36	34	31	28	25	22	19	15	12	9	6	3	240
zespoły		freestyle pom, cheer											
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	22	20	18	16	14	12	10	8					120
<p><b>Uwaga:</b></p> <p>Liczba zawodników wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w konkurencji freestyle pom : 6 – 24 osób,</li> <li>• w konkurencjach pom dance Elite , pom dance Premier: 6-24 osób</li> <li>• w konkurencji cheer: 16-24 osób</li> </ul>													

### Dział III.

#### UWAGI OGÓLNE:

## Cheerleading

#### 1. Organizator.

Kierownictwo sportowe zawodów zaliczanych do Systemu Sportu Młodzieżowego sprawuje Polski Związek Sportowego Cheerleadingu (PZSC).

## 2. Warunki uczestnictwa.

W zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem sportowym PZSC i zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, a także posiadający:

- licencję Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu,
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do szkolenia i uczestnictwa w zawodach cheerleadingu.

## 3. Sposób przeprowadzania zawodów.

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami PZSC.

### **Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów  
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

[wyniki-ssm@insp.waw.pl](mailto:wyniki-ssm@insp.waw.pl)

### **Przypominamy:**

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 30 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego,
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 31 października 2026 r.
- uczestnictwo zawodników zagranicznych w SSM określają przepisy regulaminów: ogólnego cz. „A” SSM i właściwego PZS.

Data: 02.02.2026

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Sportowego Cheerleadingu



Prezes Zarządu PZSC  
  
Leszek Cichocki



ul. Ossowska 85 D lok. 1  
05-220 Zielonka  
NIP 1182169141  
REGON 369694784